Золоте Око та Таємниці Сонячних Стріл

Автор: Лабораторія косметичної та фармацевтичної хімії &

У дивовижному саді, де квіти мають великі добрі очі, жив хлопчик Зорян. Щоранку він вітав велике Сонце, яке розчісувало золоті коси над обрієм. Для Зоряна воно було казковим звіром, що дарує життя. Але він не знав, що сонячні стріли бувають різними: одні ласкаві, а інші — дуже підступні. Щоб гуляти безпечно, треба знати таємниці світла.

Раптом з-за розквітлого куща з’явився Ультрик — дух сонячного спектра. Він був схожий на лева з довгою шиєю та гривою, що мерехтіла кольорами веселки. Ультрик розповів Зоряну, що сонячне світло — це велика родина променів. Кожен має свою силу. "Щоб дружити з сонцем, треба вивчити таємниці його спектра", — мовив мудрий дух, поблискуючи очима.

Ультрик пояснив, що ми бачимо лише частину світла. Видимі промені дарують кольори, а інфрачервоні — лагідне тепло. Але коли тепла забагато, квіти в’януть. Навіть від лагідних обіймів можна втомитися. У полудень, коли сонце найгарячіше, варто шукати затінку великих дерев, де відпочиває прохолода, щоб не перегріти свою шкіру та серце.

У височині ховаються найнебезпечніші промені — тип С (UVC). Вони могли б спопелити все живе, якби не чарівний щит. Це озоновий шар — блакитна мереживна броня нашої планети. Він повністю зупиняє злі промені далеко в небі. Завдяки цьому щиту Зорян може бачити синю гладінь небес, не боячись космічного гніву, що лишається за межами нашого дому.

Проте два брати-промені таки дістаються землі. Перший — тип А (UVA), "Підступний Довгошия". Він не пече відразу, але проникає дуже глибоко під шкіру, навіть крізь хмари. Ці промені змушують шкіру старіти завчасно, викликаючи зморшки. Вони діють непомітно, наче малесенькі жучки, що точать міцне дерево життя протягом усього року, навіть узимку.

Другий брат — промінь типу B (UVB), або "Гарячий Їжак". Він кусає за плечі найсильніше з 11-ї ранку до 4-ї вечора. Саме через нього з’являються червоні опіки. Коли сонце стоїть найвище, Гарячі Їжаки стають найлютішими. Вони нагадують нам: шкіра має пам'ять, і кожен такий опік залишає на ній свій невидимий, але тривожний слід на довгі роки.

А ось і синій птах Хевік — символ синього світла (HEV). Він підступний, бо живе не лише в сонці, а й у екранах телефонів. Це світло втомлює очі та створює "вільних радикалів" — маленьких розбишак, що руйнують здорові клітини шкіри. Від Хевіка теж потрібен захист, щоб очі залишалися ясними, а шкіра не втрачала своєї природної сили та пружності.

"Як же мені захиститися?" — запитав Зорян. Ультрик простягнув йому магічну баночку — крем SPF. Це головний щит від променів А та В. Крем містить фільтри, що відбивають сонячні стріли, як дзеркала. Його треба наносити за тридцять хвилин до прогулянки, щоб "магічна луска" встигла активуватися. Тільки так можна грати з сонечком без шкоди для себе.

"Не забувай і про інші обладунки", — додав дух. Крислатий капелюх захистить обличчя, а легкий одяг — плечі. Для боротьби з розбишаками від птаха Хевіка допомагають вітаміни С та Е — вони як пастки ловлять шкідливі частинки в шкірі. І пам'ятай: коли тіні стають короткими, найкраще відпочивати під густим листям, де сонце не зможе тебе дістати.

Тепер Зорян знав усі таємниці Сонячних Стріл. Він продовжував грати в саду, але тепер завжди мав при собі захисний крем, капелюх та важливі знання. Сонце світило лагідно, Ультрик мурчав у квітах, а Хевік лише весело співав здалеку. Знання стали наймічнішим щитом для мандрівника у дивовижному світі світла, кольору та здоров'я.

Ця книга створена для того, щоб навчити дітей та дорослих культурі безпечного перебування на сонці. Нехай кожен промінь приносить лише радість. Автори: Лабораторія косметичної та фармацевтичної хімії & Gemini. У стилі Марії Приймаченко. 2024 рік. Бережіть себе та свою шкіру під золотим оком всесвіту!